

Journal interne de la Résidence
Les Jardins de Mireval

Janvier
2026



*Toute l'équipe de la Résidence « Les Jardins de Mireval » vous souhaite une très bonne année 2026 .
Cette année encore sera placée sous le signe de la convivialité,
de la fraternité et de l'échange.
Des sorties, des ateliers, des spectacles, des anniversaires, des
repas à thèmes, des rencontres intergénérationnelles... un
vaste programme attend les résidents et leur famille !
Bienvenue en 2026 !!*

LES EVENEMENTS



L EPIPHANIE

L'Épiphanie est une tradition chrétienne célébrée le 6 janvier pour les catholiques et le 19 janvier pour les orthodoxes. C'est l'une des plus anciennes fêtes du christianisme. Il s'agit d'une commémoration qui rend hommage à l'arrivée des rois mages venus à la rencontre du Christ à Bethléem.



Madame Josiane Veyre , reine de la journée !



Madame Marguerite Del negro et Monsieur Christian Schilliger, reine et roi !



L EPIPHANIE



Monsieur Emile Bosc,
accompagné de sa reine



Monsieur Paul Cayre,
gagnant de la fève !



FÊTE DES 100 ANS DE MADAME MARIE BERRIDI



Tout est prêt pour
accueillir la doyenne des
lieux et ses convives !!

Madame Marie
Berridi accompagnée
de sa fille et de
Madame Christine
Emica, la directrice
de la résidence



Résidents et invités
sont à la fête

FÊTE DES 100 ANS DE MADAME MARIE BERRIDI



Chorégraphies improvisées,
les Claudettes n'ont qu'à
bien se tenir !

JOYEUX ANNIVERSAIRE MARIE
BERRIDI !!



La fête bat son plein !
Musique, ambiance,
dances et chants
accompagnent
merveilleusement
cet après-midi
d'anniversaire !

GOÛTER DE REMERCIEMENTS DES BENEVOLES

Voici les bénévoles de la Résidence « Les Jardins de Mireval ». Résidents, personnel et familles souhaitent remercier de tout cœur ces deux personnes exceptionnelles pour leur engagement et leur bienveillance ! **Madame Collin et Lorette**, bénévoles depuis de nombreuses années déjà, proposent des activités de lectures et de chants les mercredis et les week-ends.



Madame Collin
à gauche pour
ses séances de
« Lecture
autour d'un
livre » et
Lorette pour
l'activité
« Chant
Karaoké »



GOÛTER DE REMERCIEMENTS DES BENEVOLES



Lorette chantant une chanson avec les résidents. Des moments de partage appréciés par tous !



De gauche à droite : Madame Collin, Lorette, Mesdames Josiane Veyre et Gilberte Lannes. Madame Christine Emica, la Directrice

GOÛTER DE REMERCIEMENTS DES BENEVOLES



Les résidents de
l'unité protégée
étaient également
de la fête !



Madame
Yolande Costes
remettant son
cadeau à
Madame Collin,
bénévole

JOURNEE L'ITALIE A L'HONNEUR

La Dolce Vita avec un repas concocté par le chef et sa brigade. Au menu : tartine italienne coppa mozzarella, boulettes de bœuf italiennes sauce tomate « basilico » spaghettis, assiette de fromage et tiramisu. Suivi d'un tour d'Italie en chansons !



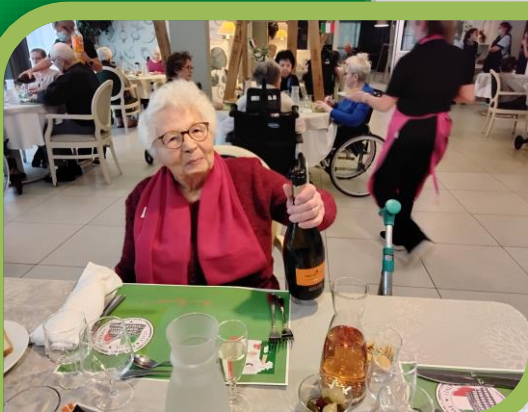
Les résidents de l'unité protégée étaient également de la fête. Messieurs Robert Alabedra, Emile Bosc, Madame Ginette Got-Loison et Monsieur Christian Mathieu.



Santé Mesdames ! Le Prosecco à boire avec modération !



A la vôtre Madame Thérèse Delouvrier !



JOURNEE L'ITALIE A L'HONNEUR



Madame Marguerite
Lirou, Messieurs
Christian Schilliger et
Jean Polizzi



A la vôtre Messieurs !



Madame Monique
Antier



Madame Dominica
Cintorino
accompagnée de
Madame Marguerite
Del Negro



DEPART EN RETRAITE DE LA DIRECTRICE MADAME CHRISTINE EMICA

Le départ en retraite est un évènement qui doit être fêté dignement ! Madame Christine Emica, directrice de la Résidence « Les Jardins de Mireval », a travaillé en son sein pendant de nombreuses années, avec dévotion et passion. Tout le personnel était présent lors de la fête surprise organisée à cette occasion. Résidents et personnel étaient très émus, mais pas autant que Christine Emica. Soirée disco et années 80, chants, cadeaux et pizzas ont orchestré cet évènement.

Tout le personnel ainsi que les résidents tiennent à remercier la directrice qui les a accompagnés avec tant de bienveillance tout au long de ces années passées ensemble. Christine Emica réserve encore une belle surprise à la Résidence... Le secret sera prochainement divulgué !



Mesdames Sèverine
Jaspart et Christine
Emica,
Les directrices de
l'établissement

DEPART EN RETRAITE DE LA DIRECTRICE MADAME CHRISTINE EMICA



Madame Hélène
Kervran tout en
couleur !



Remise du livre
« Souvenirs » par
Madame Yolande Costes



Mesdames Marguerite
Del Negro, Yolande Costes
et Dominica Cintorino ont
veillé tard !



Une chanson spécialement
dédiée à Madame
Christine Emica, chantée
par tout le personnel



PRESENTATION DU TOVERTAFEL

A l'unité protégée une nouvelle activité est proposée à partir de ce mois-ci. Il s'agit du Tovertafel. Les jeux interactifs que propose ce dispositif sont spécialement conçus pour les personnes âgées présentant des troubles cognitifs et peuvent être joués individuellement ou en grand groupe. Leur efficacité est prouvée aux niveaux physique, cognitif, social et sensoriel. Pour stimuler le mouvement, l'interaction sociale et les moments de bonheur.



Une séance de Tovertafel à l'unité protégée. Les résidents apprécient ce moment de partage ludique où lumières et sons se mêlent laissant la place à l'imagination et la poésie.

LE TOVERTAFEL



De nombreuses activités sont proposées et les programmes sont variés pour le plaisir des résidents. Ici, l'activité sollicite la motricité et l'attention.

Rosy l'aide soignante accompagnant
Madame Filomena Da Costa

Monsieur
Robert
Alabedra
attentif aux
explications
de l'aide
soignante



LES SORTIES RESTAURANT

La résidence « Les Jardins de Mireval » propose aux résidents une sortie au restaurant, en petit comité avec le personnel. Cette sortie est l'occasion de se « rencontrer » différemment, de proposer à l'invité un moment privilégié, de se connaître plus intimement et d'instaurer un climat de confiance et de bienveillance.



Sandrine l'ASH
accompagnée de Madame
Dominica Cintorino



Pauline, la lingère de la
Résidence et Madame Josiane
Blayac



jeux

A vous de jouer !!

V	V	Y	H	X	L	E	A	B	H	G	L	F	E	V	R	I	E	R	S
G	N	H	K	C	N	Ç	M	Ç	Z	B	P	I	W	C	T	Z	C	W	K
L	I	H	U	V	D	G	Ç	W	T	X	M	N	Q	Ç	M	E	H	S	N
Ç	Ç	S	V	J	N	L	P	M	H	I	V	E	R	T	C	T	A	G	W
I	F	R	O	I	D	Y	W	J	G	T	G	C	F	A	W	D	R	C	R
D	E	A	F	B	W	A	A	I	X	J	V	Q	L	L	Y	E	P	D	G
A	F	M	I	E	Q	N	V	B	I	W	I	G	N	Z	O	E	E	Z	P
R	H	K	H	S	V	X	P	U	V	R	X	K	Ç	Z	M	C	D	H	L
C	O	S	E	I	L	D	C	D	E	C	E	M	B	R	E	P	O	B	D
O	N	X	E	G	U	Z	V	K	G	Q	M	I	M	W	Z	P	O	N	X
X	Z	R	F	E	E	M	B	B	L	T	X	B	I	F	L	H	J	M	W
X	M	S	D	N	A	G	G	O	W	F	T	W	T	H	V	L	H	U	N
I	R	M	H	U	V	Ç	G	V	T	S	L	L	D	U	I	L	Q	A	W
F	M	C	Ç	O	D	R	K	K	T	T	F	D	L	E	E	Y	T	J	Z
L	U	G	E	D	C	A	I	N	F	R	E	V	X	R	B	G	O	V	R
Y	Z	Y	R	U	A	E	T	N	A	M	G	S	O	O	S	K	I	Ç	I
Ç	A	Ç	I	O	A	Q	F	Z	S	L	D	Ç	N	A	F	A	P	E	Ç
H	W	J	T	D	A	V	G	Ç	S	F	O	N	L	Z	J	Z	R	X	N
J	H	I	J	Z	O	E	A	F	D	Ç	E	D	T	U	X	J	A	R	C
T	F	J	O	R	L	U	G	U	O	T	I	K	N	V	Q	U	I	E	Z

HIVER	ECHARPE	DOUDOUNE	GEL
DECEMBRE	GANDS	NEIGE	SKI
JANVIER	BONNET	FLOCON	LUGE
FEVRIER	BOTTES	FROID	
MARS	MANTEAU	GLACE	

Bon à savoir



Pédicures

Sur rendez-vous

Psychologue

Mme Ludivine HERAIL
le mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Mme Amélie Valade
du lundi au vendredi
Un week-end sur quatre

Coiffeuse

tous les mardis



Bon à savoir

Les après-midi avec Lorette

Chant et karaoké
Samedi et dimanche



Soin des mains

Un samedi sur deux

Nouveauté !

Musicothérapie les mardis
ToverTafel

Bon à savoir

« échange autour d'un livre »
avec Mme Collin
Un mercredi sur deux
de 15h00 à 16h15



Nos prochains rendez-vous

Les rendez-vous du mois de Février



Lundi 2 février : Goûter de la chandeleur

Jeudi 12 février : Nouvel an Chinois

Repas découverte des saveurs asiatiques

Jeux quiz sur l'Asie

Mardi 17 février : Mardi gras avec le club 40

Et dégustation de bugnes

Mardi 24 février : Goûter des anniversaires

Mercredi 25 février : Initiation à l'art floral